



札幌の中心だから アクセスに便利！ 札幌駅と大通駅を結ぶ 地下歩行空間12番出口から 徒歩1分

November Campaign

11/30 (金)まで

11月ご入会キャンペーン

入会金 0円

入会手数料 0円

まだまだ続くの秋！
スポーツ

11月特別体験料金

500円(税込)

※前日までにご予約が必要です。予約が無い場合、通常料金の3,240円となります。

嬉しいタオル付き♪



NEW!

さらに先着80名様限定で

①トレーニングカルテ作成
オーダーメイドコース無料

②1日体験無料招待券

ご家族やご友人を無料で体験に招待できます!

の特典付き!!

イチオンレッスン!

北海道初導入!
たった30分なのに驚きの効果!
大人の「部活」始まる

GROUP CORE (グループコア)

Mon 19:05~ Fri 19:00~
Wed 19:45~

パフォーマンス向上!

腰痛の防止に!

憧れのシックスパック!
締まった腹筋を作り上げる

※groupcore レッスンではハンドタオルが必要になりますので、当日ご持参お願い致します。



体組成測定 無料!

運動の効果が目に見えてわからないので続けていけるかが心配という方でも、定期的に測定できるから数値でわかりやすく確認ができます。目標までサポート致します。



マスター会員は
ジム・プール・
ホットヨガが
全部できちゃう!



FITNESS CLUB LIFESTAGE

☎ 011-252-1251

(受付時間 10:00 ~)

定休日 毎月10日、20日 年末年始

ライフステージ 🔍 検索

http://www.lifestage-sapporo.co.jp/